

Quinzaine Pertuis Charente Vienne du 3 au 19 septembre 2016

Date	Départ	Arrivée	km	à voir	Camping probable
ven 2/09		La Chapelle-Achard		rendez-vous au camping	Aire naturelle La Bergerie - La Chapelle Achard (85) +33251056705
sam 3/09	La Chapelle-Achard	La Tranche sur Mer	40 à 75	les Sables d'Olonne, Talmont St Hilaire	Municipal Le Vieux Moulin - La Tranche sur Mer (85) +33251274847
dim 4/09	La Tranche sur Mer	Marans	45 à 65	Pointe de l'Aiguillon, marais et polders du sud de Luçon	Municipal du Bois Dinot - Marans (17) +33546011051
lun 5/09	Marans	Marans	0 à 75	Marais poitevin, Niort	Municipal du Bois Dinot - Marans (17) +33546011051
mar 6/09	Marans	Sainte Marie de Ré	40	Charron, Esnandes et côte nord de la Rochelle	Municipal La Cote Sauvage - Sainte Marie De Re (17) +33546302174
mer 7/09	Sainte Marie de Ré	Sainte Marie de Ré	0 à 75	île de Ré	Municipal La Cote Sauvage - Sainte Marie De Re (17) +33546302174
jeu 8/09	Sainte Marie de Ré	Fouras	50 à 65	la Rochelle, Fouras	Municipal L'Espérance - Fouras (17) +33546842418
ven 9/09	Fouras	Rochefort	15 à 50	île d'Aix, rive nord de la Charente	Municipal Le Rayonnement - Rochefort (17) +33546826770
sam 10/09	Rochefort	Port des Barques	15 à 50	rive sud de la Charente, île Madame	Municipal De La Garenne - Port Des Barques (17) +33608570875
dim 11/09	Port des Barques	Médis	55 à 75	Brouage, Marennes, Royan (par la côte ou par la Seudre)	Aire naturelle Le Lys Blanc - Médis (17) +33546056590
lun 12/09	Médis	Saintes	45	Abbaye de Sablonceaux, Saintes, ville gallo romaine	Au Fil De L'Eau*** - Saintes +33546930800
mar 13/09	Saintes	Chateauneuf sur Charente	55 à 65	Cognac, vallée de la Charente	Municipal - Chateauneuf sur Charente (16) +33545970262
mer 14/09	Chateauneuf sur Charente	Chateauneuf sur Charente	0 à 50	Caves de Cognac et Pineau des Charentes	Municipal - Chateauneuf sur Charente (16) +33545970262
jeu 15/09	Chateauneuf sur Charente	Montbron	70 à 75	Angoulême, vallée de la Touvre, la Rochefoucauld	Municipal Les Moulins De Tardoire - Montbron (16) +33545707467
ven 16/09	Montbron	Barrage de Lavaud	40 à 50	Lacs de Haute Charente	Bivouac Barrage de Lavaud ou Camping Des Lacs - Pressignac (16) +33556701500
sam 17/09	Barrage de Lavaud	Availles Limouzine	45	Vallée de la Vienne, Confolens	Municipal Le Parc - Availles Limouzine (86) +33549485122
dim 18/09	Availles Limouzine	Chauvigny	60	Vallée de la Vienne, Abbaye de St-Savin-sur-Gartempe	Municipal De la Fontaine - Chauvigny (86) +33549463194
lun 19/09	Chauvigny	Poitiers	30	Poitiers	

Ce parcours commence le long de la côte vendéenne puis de la Charente maritime avant de remonter la vallée de la Charente pour se terminer par la vallée de la Vienne. Il peut emprunter des secteurs de la Vélodyssée, des itinéraires cyclables du Marais Poitevin, et également l'Eurovélo 3. Peu de difficultés dues au relief dans ces régions, un peu plus vallonné toutefois en haute Charente.

Des villes intéressantes dont la Rochelle, Rochefort, Saintes, Angoulême et Poitiers. Très belles églises de Saintonge, les lacs de la hautes Charente, la côte des Pertuis Breton et d'Antioche avec ses forts et ses îles.

Des nombreuses spécialités des régions que traverse ce parcours retenons : la Moquette de Vendée, la Gâche Vendéenne, la Poule de Marans, la Moule de Charron, la Cagouille, les Cétéaux, les Huîtres Marennes Oléron, le Pineau des Charentes et le Cognac, le Tourteau fromager du Poitou, les Macarons de Poitiers, le Bougon des Deux-Sèvres et le Beurre de Charente-Poitou.

Gares SNCF à la Roche sur Yon, les Sables d'Olonne, Niort, la Rochelle, Royan, Saintes, Angoulême, Poitiers.

Quinzaine proposée par Annick Potier, conseiller technique Philippe Brasseur, conseiller gastronomique Paul Cuvelier.

Contact : annickpotier@yahoo.fr - 06.78.94.36.36